

ПРИНЯТО

Заседание педагогического совета
от 30 мая 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ
"Детский сад № 204"
Ленинского района г.Саратова
Д.В. Рогова
Приказ № 85 от 30 мая 2025 г.

ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

МДОУ "Детский сад № 204"

Ленинского района г. Саратова

2025 г.

Цели:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учетом их индивидуальных способностей;
- Удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья воспитанников;
- Способствовать физическому и умственному развитию путем активизации движений и целенаправленного общения с природой;
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности;
- Осуществлять просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления в летний период;
- Продолжать работу по улучшению развивающей предметно-пространственной среды детского сада, по улучшению пространственного наполнения прогулочных участков ДОО;
- Реализовать мероприятия, посвященные Году защитника Отечества и направленные на воспитания у детей чувства патриотизма, любви к своей Родине, формирование представлений о традиционных ценностях, организацию совместного досуга детей и их родителей, реализацию творческого и воспитательного потенциала, формирование потребности в здоровом образе жизни.

№ п/п	Содержание работы	Дата, сроки проведения	Ответственные
1. ПРЕДВАРИТЕЛЬНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы	май	заведующий МДОУ
1.2.	Проведение инструктажа перед началом летнего оздоровительного периода с работниками детского сада: • профилактика детского травматизма • охрана жизни и здоровья в летний период • организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада • организация и проведение подвижных игр • правила оказания первой помощи, действия при солнечном и тепловом ударе, укусах насекомых и т.п. • предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами • охрана труда и выполнение техники безопасности на рабочем месте • антитеррористическая и пожарная безопасность		уполномоченный по охране труда, ответственный за антитеррористическую и пожарную безопасность, мед.сестра
1.3.	Комплектование аптек. Обеспечение противоэпидемических, профилактических мер	май	заведующий медицинская сестра

	заболеваемости в ДОУ в летний период		
1.4.	Проведение инструктажа с воспитателями: • предупреждение травматизма на прогулках • соблюдение правил поведения на природе, на улице, во время выхода за пределы территории ДОУ • пожарная, антитеррористическая безопасность		старший воспитатель
1.5.	Составление плана работы на летний оздоровительный период, рассмотрение коллегиальным органом управления	до 1 июня 2025 г.	старший воспитатель, педагогический совет
1.6.	Приобретение (пополнение) выносного игрового оборудования: скакалок, мячей, наборов для игр с песком, спортивного выносного оборудования, канцтоваров для художественного творчества	в течение летнего периода	
1.7.	Подготовка и издание приказов: - об организации работы ДОУ в летний период - о подготовке к учебному году - о зачислении воспитанников, об отчислении, переводе - о проведении инструктажей	-	заведующий МДОУ
2. ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА			
2.1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	в течение летнего периода	педагогические работники

2.2.	Переход на летний режим пребывания детей в ДОУ	С 1 июня по 31 августа 2023 г.	
2.3.	Организация и проведение спортивных и подвижных игр, развлечений, досугов	в течение летнего периода	
2.4.	Игровая деятельность в соответствии с ОП ДОУ, учетом ФГОС ДО	в течение летнего периода	
2.5.	Работа с детьми по формированию ОБЖ, ОЗОЖ.	в течение летнего периода	
2.6.	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, проектная деятельность, рекреационный туризм	в течение летнего периода	

3. ПРАЗДНИКИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ТЕМАТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

	02.06 День защиты детей. 03.06 День безопасности. Безопасное лето. Всемирный день велосипеда – 3 июня. 06.06 Тематический день. День русского языка. Творчество А.С. Пушкина 12.06. День России. (Сильный народ – сильная Родина. Россия гордиться ими) 16.06. Тематический день. День медицинского работника. 19.06. Тематический день. День профессий. (Профессии отважных). 23.06. Тематический день. День Памяти и Скорби. 27.06. Тематический день. Спортивное развлечение для детей. Международный олимпийский день 01.07. Тематический день. День безопасности. 08.07. Тематический день. День семьи 18.07 Тематический день. Спортивное развлечение (Только смелым покоряются моря. Морские эстафеты (с водой) 23.07. Тематический день. Всемирный день китов и дельфинов. 30.07. Тематический день. День добрых слов. 05.08. День безопасности. День рождение светофора. Развлечение для детей. 12.08. Спортивное развлечение «День физкультурника» 14.08. Тематический день. Мы разные, но мы вместе. 22.08. Тематический день. Наш флаг. 29.08. День здоровья
--	--

	Спектакли для детей: 2.06 – «Как мультяшки в гости к лету ходили» 11.06 – «Дружба и братство – народов богатство» 08.07 – «Дружная семья» 23.07 – «Экологический спектакль» 05.08 – «Важные правила» 22.08 - «Три цвета моей Родины»		
4. КОНКУРСЫ, ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ			
	12 июня – выставка коллективных работ ко Дню России 17 июня – выставка коллективных работ ко Дню медицинского работника («Что важно для здоровья») 19 июня – выставка рисунков о профессиях. 24 июня – выставка коллективных работ ко Дню памяти и скорби. Свеча памяти. 8 июля – конкурс рисунков, коллективных работ «Ромашка» с 14 по 18 июля – фотовыставка «Я люблю спорт» 23 июля – выставка коллективных работ «Удивительные обитатели океанов» 22.08. – фото-флешмоб «Флаг моей Родины» с 25 по 29.08 – фото-конкурс «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья!»		
5.МУЗЫКАЛЬНО-ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С ДЕТЬМИ			
Совместная игровая деятельность в театрализованных уголках, музыкальном зале с использованием кукольного театра, инсценировки в групповых помещениях с использованием атрибутов различных видов театра, музыкальные игры.			
6. ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ			
6.1.	Максимальное пребывание на свежем воздухе	в течение летнего периода	Педагогические работники, семьи воспитанников. Подготовка рекомендаций для родителей по применению здоровьесберегающих технологий в летний период.
6.2.	Создание условий для двигательной активности детей, организации различных видов деятельности на прогулке		
6.3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босоногохождение,		

	водные процедура, гигиеническое мытье ног, умывание прохладной водой, гимнастика и самомассаж)		
6.4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами и т.п.		
6.5.	Организация водно-питьевого режима		
6.6.	Оформление "Уголка здоровья" • правильное питание • оказание первой помощи • профилактика кишечных инфекций, вирусных инфекций. • закаливание детей		медицинская сестра

7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

Контроль: • проведение оздоровительных мероприятий в летний период • выполнение инструктажей по охране труда и охране жизни и здоровья воспитанников • анализ календарных планов на летний период • соблюдение режима дня и режима прогулок • соблюдение санитарного режима и режима и норм питания • соблюдение противоэпидемического режима и профилактических мер заболеваемости		Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра
Смотр-конкурс "Лучшая предметно-пространственная среда группы. Подготовка к новому учебному году"		Старший воспитатель, педагогические работники

8. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ (ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ)	
- Участие родителей (законных представителей) в благоустройстве территории детского сада, обогащении развивающей предметно-пространственной среды ДООУ; - Консультации для родителей, оформление информационных стендов, буклетов на тему: - охрана жизни и здоровья воспитанников (ОБЖ, ОЗОЖ), размещение консультационных материалов в интернет-ресурсах; - оказание первой помощи; - пожарная безопасность дома и на природе; - профилактика заболеваний; - адаптация к детскому саду. - Организация семейного участия в конкурсах, проектах, тематических неделях, акциях. - Родительское собрание "Отчет о работе за 2024-2025 учебный год. Безопасное лето"	

9. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2023 г.

Сроки проведения	Мероприятия, планируемые в очной и дистанционной форме	Ответственные
02.06.	Мероприятие, посвященные Дню Защиты детей – 1 июня. «Детство без опасностей» День здоровья. Рисуем на асфальте «Голубь мира»	Инструктор по физической культуре, пед. работники
Период с 2 по 6 июня. Неделя безопасности.	Тематические беседы. Всемирный день велосипеда – 3 июня. Важные правила на дороге. Тематические выставки.	педагогические работники
6 июня – День А.С. Пушкина. День русского языка.	Просмотр мультфильмов, выставка коллективных работ, чтение стихотворений.	
Период с 9 по 11 июня	Тематические беседы. Изготовление коллективных работ.	педагогические работники

Патриотическая неделя. 12 июня – День России.	Тематические беседы «Сильный народ – сильная Родина. Россия гордится ими». Выставка коллективных работ ко Дню России.	
Период с 16 по 20 июня Неделя профессий.	День медицинского работника. В течение недели – тематические беседы, просмотр познавательных фильмов, презентаций «Профессии отважных» (военные, служба спасения и т.д.) 19 июня – выставка рисунков об отважных профессиях.	
Период с 23 по 27 июня Неделя спорта. 22 июня – День Памяти и скорби. 23 июня – Международный олимпийский день.	22.06 – День памяти и скорби. Беседы «Живая память. Вспомним еще раз о ветеранах в моей семье» Выставка коллективных работ «Свеча памяти» 27 июня – спортивное развлечение к Международному олимпийскому дню. Выставки – летние виды спорта.	
Период с 30 июня по 05 июля Экологическая неделя.	Тематические беседы. Разучивание стихотворений. Чтение художественной литературы. Рассматривание картин, иллюстраций о животных и растениях. Коллективные работы «Что вредит нашей планете» 01.07. – День безопасности. Правила безопасного поведения на природе.	
Период с 07 по 11 июля Недели семьи. 8 июля – День семьи и верности.	Тематические беседы «Крепкая семья в России» Выставки коллективных работ «Ромашка» Разучивание стихотворений, чтение художественной литературы. Фото-флешмоб «Символ праздника – ромашка»	

Период с 14 по 18 июля Неделя здоровья и физкультуры.	Тематические беседы «Герои морских просторов». Неделя игр с водой. Флешмоб утренних зарядок (каждый день разная зарядка) Спортивное развлечение «Только смелым покоряются моря» (эстафеты с водой)	
Период с 21 по 25 июля Экологическая неделя. 23 июля – Всемирный день китов и дельфинов	Тематические беседы. Чтение художественной и познавательной литературы. Просмотр познавательных фильмов о диких животных. Выставки детских рисунков. Старший дошкольный возраст – знакомство с Красной книгой. Коллективная работа «Удивительные обитатели океанов»	
Период с 28 июля по 31 августа Неделя доброты.	Тематические беседы. Чтение художественной литературы. Разучивание стихотворений. Коллективные работы «День добрых слов». Открытки с пожеланиями для Защитников Отечества.	
Период с 04 по 08 августа Неделя безопасности 5 августа – День рождение светофора.	Развлечение для детей. Тематические беседы. Просмотр мультфильмов. Выставки детский рисунков. 05.08 – развлечение для детей ко Дню светофора.	
Период с 11 по 15 августа. «Мы разные, но мы – вместе» 12 августа – День физкультурника	Тематические беседы «Народы России». Тематические беседы «Рядом с нами» (инвалиды), «Волонтерство» Просмотр мультфильмов на тему взаимопомощи, добра и уважения к другим людям. Коллективные творческие работы. Тематическая беседа «Физкультура для здоровья» Спортивное развлечение ко Дню физкультурника	

Период с 18 по 22 августа Патриотическая неделя 22 августа – День флага России.	Тематические беседы. Разучивание стихотворений, чтение художественной литературы. Коллективные работы. Фото-флешмоб «Флаг моей Родины».	
Период с 25 по 29 августа Спортивная неделя. 27 августа – День российского кино	29 августа - День здоровья. Тематические беседы «Как я провел лето» Фото-флешмоб, конкурс «Солнце, воздух и вода – мои лучшие друзья!» Мультфильмы, фильмы о героях.	