

**СОГЛАСОВАНО**  
медицинская сестра  
МДОУ "Детский сад № 204"  
М.Ю. Четверткова

**УТВЕРЖДАЮ**  
и.о. заведующего МДОУ "Детский сад № 204"

Н.В. Беляева

приказ № 143 от "30" августа 2024г.

**Организация режима пребывания детей в МДОУ "Детский сад № 204" на холодный период  
(СанПиН 2.3/2.4.3590-20, СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)**

Мероприятия	Группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, самостоятельная игровая деятельность, утренний круг, утренняя гимнастика не менее 10 мин.	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям (старший возраст), свободная деятельность.	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятия) – включая гимнастику – 2 мин., перерывы между занятиями – не менее 10 мин).	9.15-10.00	9.00-10.05	9.00-10.25 по подгруппам	9.00-11.10 по подгруппам
Самостоятельная игровая деятельность	-	10.05-10.20		
Второй завтрак	10.00	10.20	10.25	10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30	10.30-12.10	10.35-12.15	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.35	12.25-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, ознакомление с художественной литературой (старший возраст), сон, подъем, воздушные процедуры	12.30-15.30	12.35-15.30	12.40-15.30	12.40-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, занятия (старший дошкольный возраст).	15.30-16.00	15.30-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30	16.15-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45
Самостоятельная игровая деятельность, культурные практики. Вечерний круг. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.30-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00