



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 204»

Рогова Д.В.

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 204»

« 22 » июля 2025 г.

№ реп	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции:ясли\сад	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
263	Каша гречневая молочная	140\200	4,24	3,68	19,38	188,31
514	Кофейный напиток с молоком	180\200	2,79	0,56	19,8	90,44
104	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25\7\6;30/10/10	3,4	7,68	10,94	97,16
	Итого за завтрак	450	10,43	11,92	50,12	375,91
2 ЗАВТРАК						
530	Ряженка	100\100	2,7	3	13,05	90
	Итого за 2 завтрак	150	2,7	3	13,05	90
ОБЕД						
142	Борщ на м/к бульоне со сметаной	150\200	1,04	6,65	8,46	60
380	Плов из отварного мяса говядины	160\200	10,6	10,75	19,1	282,58
123	Хлеб ржаной	40\50	3,3	0,6	16,7	87
	Икра кабачковая	30\30				
122	Хлеб пшеничный	20\30	2,4	0,3	14,4	69
522	Компот из сухофруктов	150\200	0,56	0	27,4	111,84
	Итого за обед	730	18,6	21,1	90,56	656,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
311	Омлет натуральный	150\160	13,11	14,59	13,51	280,34
122	Хлеб пшеничный	15\20	1,5	0,6	10,4	52
532	Сок яблочный	150\150	0	0	22,4	90
	Блинчики с вишневым повидлом	40\50				
126	Яблоко	150\150	0,64	0,64	16,06	77,08
	Итого за полдник	614	21,41	24,97	109,05	754,01
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1944	53,14	60,99	262,78	1876,04

Медсестра Четверткова М.Ю.