



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 204»

Рогова Д.В.

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 204»

« 11 » ИЮНЯ 2025 г.

№ репс	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
275	Каша пшеничная молочная	200	4,89	3,72	17,88	142,91
509	Какао с молоком	200	2,61	0,45	25,95	118,29
104	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/10	3,4	7,68	10,94	97,16
	Итого за завтрак	450	10,9	11,85	54,77	358,36
2 ЗАВТРАК						
530	Молоко кипяченое	100	2,7	3	13,05	90
602	Печенье	15	0,75	0,87	19,37	88,5
	Итого за 2 завтрак	150	2,7	3	13,05	90
ОБЕД						
158	Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	200	3,29	3,07	9,42	81
379	Жаркое по-домашнему	200	9,48	17,08	17,73	239,54
123	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87
122	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,4	69
522	Компот из сухофруктов	200	0,56		27,4	111,84
	Итого за обед	730	19,13	21,05	85,8	608,38
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
357	Котлета рыбная любительская	90	13,22	5,15	5,42	190,16
435	Капуста тушеная	160	4,68	15,95	38,05	236,27
506	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	20,25	80,5
122	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,6	46
126	Яблоко	150/150	0,64	0,64	16,06	77,08
	Итого за полдник	659	20,95	22,82	108,75	718,51
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1989	53,68	58,72	262,37	1775,25

Медсестра Четверткова М.Ю.