



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 204»

Рогова Д.В.

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 204»

« 25 » ИЮЛЯ 2025 г.

№ рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции:ясли\са д	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
180	Суп молочный с макаронными изделиями	140\200	4,43	5,14	11,12	155,53
509	Какао с молоком	180\200	2,61	0,45	25,95	118,29
107	Бутерброд с маслом сливочным	30\17;40\10	3,08	6,3	12,54	78,84
	Итого за завтрак	450	10,12	11,89	49,61	352,66
2 ЗАВТРАК						
530	Снежок	100\100	2,7	3	13,05	90
602	Печенье	15\25	0,75	0,87	19,37	88,5
	Итого за 2 завтрак	150	2,7	3	13,05	90
ОБЕД						
160	Суп с клецками на м/к бульоне	150\200	7,85	18,64	10,36	102,33
233	Запеканка капустная с мясом	160\200	3,74	0,55	21,95	227,22
434	Свекла отварная (долька)	30\50	0,72	1,9	1,97	24,31
123	Хлеб ржаной	40\50	3,3	0,6	16,7	87
122	Хлеб пшеничный	20\30	2,4	0,3	14,4	69
532	Сок яблочный	150\150			22,4	90
	Итого за обед	730	18,01	21,99	87,78	599,86
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
218	Картофель запечённый с яйцом	150\200	12,58	18,74	50,26	457,41
	Икра кабачковая	30\30				
122	Хлеб пшеничный	20\20	1,6	0,2	9,6	46
506	Чай с лимоном	150\200	0,06	0,01	20,25	80,5
	Итого за полдник	495	21,24	24,82	102,13	747,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1825	52,07	61,7	252,57	1789,68

Медсестра _____ Четверткова М.Ю.