



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад № 204»

Рогова Д.В.

МЕНЮ

МДОУ «Детский сад № 204»

« 28 » июля 2025 г.

№ рец	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции:ясли/са д	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
281	Каша "Геркулес"на молоке	140\200	5,37	4,54	17,26	206,23
514	Кофейный напиток на молоке	180\200	2,79	0,56	19,8	90,44
107	Бутерброд с маслом сливочным	30\17;40/10	3,08	6,3	12,54	78,84
	итого за завтрак	450	11,24	11,4	49,6	375,51
2 ЗАВТРАК						
530	Ряженка	100\100	2,7	3	13,05	90
	итого за 2 завтрак	100	2,7	3	13,05	90
ОБЕД						
161	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне со сметаной	150\200	2,48	5,94	7,56	86,94
418	Суфле из мяса говядины	60\80	6,36	5,11	4,81	120,11
439	Картофель отварной в молоке	110\130	2,98	7,4	17,69	132,1
123	Хлеб ржаной	40\50	3,3	0,6	16,7	87
122	Хлеб пшеничный	20\30	2,4	0,3	14,4	69
522	Компот из сухофруктов	150\200	0,44	0	27,4	111,84
	итого за обед	740	17,96	19,48	91,82	627,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
329	Пудинг творожный запеченный	140\160	17,95	14,7	29,52	293,34
493	Соус молочный сладкий	20\40	1,2	7,5	8,66	170,7
532	Сок яблочный	150\150	0	0	22,4	90
554	Ватрушка с абрикосовым вареньем	60\80	2,9	2,33	49,02	201,8
	итого за полдник	480	22,05	24,53	109,6	755,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1820	53,95	58,41	264,07	1849,26

Медсестра _____ Четверткова М.Ю.